

AIKIGAI FORMATION



Formation ANIM-EDUC

Shiatsu – Do - In – Qi Gong

Avec les enfants



Intitulé de la formation

Shiatsu – Do-In – Qi Gong comme outils innovants dans la relation éducative.

Approche corporelle-bienveillante pour le bien-être de l'enfant et pour favoriser la qualité de la relation éducative.

Objectifs de la formation

Permettre aux professionnels de l'animation en milieu scolaire ou/ et dans les structures de centre de loisirs d'intégrer des pratiques corporelles simples (Shiatsu, Do-In, Qi Gong) pour :

- Favoriser le bien-être et la régulation des émotions chez les enfants
- Améliorer la qualité de la relation éducative
- Renforcer la cohésion de groupe et la présence à soi dans les situations professionnelles.

L'organisme de formation

AIKIGAI
FORMATION



Hébergé par


ENTREPRENEURS & COOPÉRATEURS

N° d'organisme de formation : 5249028249

Certification QUALIOPPI

Formatrice

Anne-Cécile Vétault : Formatrice à AIKIGAI Formation hébergé par CDP 49

Formatrice certifiée par la FFST en Shiatsu.

Master 2 en Sciences de l'Education ENJEUFOR (Enfance – Jeunesse - Formation) à l'Université Paris 8.

DESU Intervenante en Education Somatique, Université Paris 8.

Enseignante de Qi Gong certifiée par Les Temps du Corps, Paris10.

Praticienne en Shiatsu (FFST et SPS), enseignante en Do-In.

A qui s'adresse cette formation ?

- Animateurs périscolaires ou/et en centre de loisirs, intervenants en école élémentaire.
- Educateurs ou professionnels de la médiation socio-éducative.
- Agents spécialisés des écoles maternelles (ASEM).

Prérequis

Aucun prérequis technique.

Une expérience dans l'encadrement des enfants est recommandée.

Durée

- 2 jours (14 heures)

Compétences visées :

A l'issue de la formation, les participants seront capables :

- 1- D'identifier les effets du toucher relationnel et des pratiques corporelles sur la régulation émotionnelle des enfants
- 2- Réaliser et guider des routines corporelles simples adaptées à un cadre éducatif (Do-In, Qi Gong, Shiatsu, respiration, méditation).
- 3- Mettre en oeuvre un cadre sécurisant et éthique autour du toucher et des pratiques corporelles.
- 4- Adapter les pratiques proposées à différents temps de la journée.

Contenus de la formation

- Fondement du toucher relationnel et du corps comme médiateur éducatif.
- Pratiques guidées : Do-In, Qi Gong, Shiatsu-massage, respirations, jeux sensoriels et de concentration.
- Pédagogie du retour au calme : rythmes, rituels, ancrages, recentrage.
- Cadre éthique, sécuritaire et respectueux dans l'usage du toucher en contexte éducatif.
- Analyse des pratiques, ajustements et intégration dans les projets d'activités.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques interactifs.
- Pratiques corporelles guidées, individuelles, en binômes et collective.
- Jeux de rôles et mise en situation.
- Réflexions en groupe, partages d'expériences.
- Fiches outils prêtes à l'emploi.

Modalités d'évaluation

- Evaluation formative continue : observation des mises en situation pratiques.
- Auto-évaluation en fin de formation : grille de progression des compétences.
- Evaluation de satisfaction à chaud.
- Remise d'une attestation de fin de formation mentionnant les compétences travaillées.

Informations sur l'accessibilité

Accessibilité : Pour permettre une formation dans des conditions d'accessibilité optimales des stagiaires en situation de handicap, une demande un mois avant la formation peut être réalisée pour permettre à l'équipe d'enseignants et aux concepteurs de fournir des supports adaptés à l'accueil des stagiaires.

- Référent handicap/accessibilité au sein de CDP49 à contacter : Benoît Chevalier
 - Email : bchevalier.kine@hotmail.fr
 - Portable : 06 59 24 03 45

Modalités

- Sur inscription individuelle ou via la structure employeuse ou centre de formation partenaire.
- Formation accessible en intra ou inter (groupes de 6 à 14 participants).

Tarif de la formation

Sur devis.

Contact

Anne-Cécile VETAULT :

06 62 48 26 72

aikigai.formation@gmail.com

Graines d'avenir

AIKIGAI

ANNE-CÉCILE VÉTAULT

