

AIKIGAI FORMATION



L'école Nantaise de Shiatsu

FORMATION

« Toucher relationnel et approches corporelles »

Do-In, Qi Gong, Shiatsu et massages

Développer une posture tactile éthique et adaptée aux besoins des usagers en institution.

Lieu

Nantes

Dates

23-24 au 25 janvier 2025

Durée :

3 jours consécutifs (21 heures) – 7 heures/jour (9 heures-12 h 30 / 14 heures-18 heures).

Public visé

AES/AMP, personnels éducatifs et soignants, aides-soignants, éducateurs, animateurs (entre 8 et 16 participants.).

Prérequis

Connaître les gestes d'assistance de base (toilette, mobilisation). Avoir une aptitude physique compatible avec des pratiques au sol/assis.

Objectifs pédagogiques

- . **Définir** (Mémoriser) les notions clé : toucher technique, relationnel, expressif.
- . **Expliquer** (Comprendre) la peau comme interface psycho-corporelle et les dynamiques neurotransmetteurs (ocytocine, sérotonine).
- . **Appliquer** des auto-pratiques Do-In/Qi Gong pour se centrer.
- . **Analyser** les signaux verbaux/non verbaux d'un usager afin d'ajuster la pression, le rythme, la durée.
- . **Évaluer** l'impact d'un microprotocole tactile sur bien-être/stress au regard des indicateurs institutionnels.
- . **Créer** un protocole de 10 minutes intégrant au moins deux techniques (Shiatsu, Amma, effleurage) adapté à leur contexte professionnel.

Compétences visées

- . Mettre en œuvre 3 styles de toucher sur chaise ou lit.
- . Adopter une posture corporelle stable, respirée, sécurisante.
- . Ajuster le toucher aux besoins, au consentement et aux limites relationnelles.
- . Élaborer un protocole court réutilisable au quotidien.
- . Argumenter les bénéfices neuro-psycho-sociaux du toucher auprès d'une équipe pluri-professionnelle.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques ciblés (20 %).
- Démonstrations guidées.
- Ateliers pratiques en binômes et trinômes (60 %).
- Études de cas vidéo / analyses de pratiques (10 %).
- Réflexions collectives & synthèses journalières (10 %).

Programme de formation

J1 – Présence à soi et limites : Do-In, Qi Gong, peau barrière, neurosciences, bases du Shiatsu.

J2 – Styles de toucher et relation : théorie psychanalyse (Moi-peau),

Comparatif Shiatsu/Amma/effleurage, jeux de rôle pour les différents cadres institutionnels.

J3 – Intégration professionnel : cadre éthique, transfert/contre-transfert, création de microprotocoles, plan d'action.

Modalités d'évaluation

- Observation critériée en continu
- Quiz QCM fin et J1
- Auto-évaluation final et plan d'action.

Validation

Attestation de compétences + livret stagiaire (fiches auto-pratique, synthèses jour par jour).

Certificat de réalisation AIKIGAI FORMATION/CdP49

Suivi et amélioration

Questionnaire satisfaction à chaud + relance à froid (1 mois). Synthèse analysée dans tableau Qualiopi.

Moyens techniques

- Salle de formation calme : - chaise ergonomique – tapis – coussins
- paper-board, vidéo projecteur

Informations sur l'accessibilité

Accessibilité : Pour permettre une formation dans des conditions d'accessibilité optimales des stagiaires en situation de handicap, une demande un mois avant la formation peut être réalisée pour

permettre à l'équipe d'enseignants et aux concepteurs de fournir des supports adaptés à l'accueil des stagiaires.

•Réfèrent handicap/accessibilité au sein de CDP49 à contacter : Benoît Chevalier

•Email : bchevalier.kine@hotmail.fr

•Portable : 06 59 24 03 45

Formatrice

Anne-Cécile Vétault :

Formatrice à AIKIGAI Formations /CDP 49.

Formatrice certifiée et agréé par la FFST en Shiatsu pour la formation de praticien de shiatsu et les formations postgraduées.

Master 2 en Sciences de l'Éducation ENJEUFOR Enfance-Jeunesse et Formation dans une orientation clinique (psychanalyse) à l'Université Paris 8.

DESU Intervenante en Éducation Somatique, Université Paris 8.

Enseignante de Qi Gong certifiée par l'association : "Les Temps du Corps", Paris 10.

Praticienne en Shiatsu SPS et FFST, enseignante en Do-In.

Certifiée en Amma Assis par Tony Neuman et en Massage Assis à l'école de Joël Savatovsky.

Organisme de formation

AIKIGAI
FORMATION



Hébergé par



ENTREPRENEURS & COOPÉRATEURS

N° d'organisme de formation : 5249028249

Certification QUALIOP1

Tarif et financement

650 euros net/stagiaire. Devis OPCO ou autofinancement.