

AIKIGAI FORMATION



L'école Nantaise de Shiatsu

Le cadre

- L'école Nantaise de Shiatsu est affiliée à la FFST (Fédération Française de Shiatsu).
- L'école Nantaise de Shiatsu est intégrée dans l'Organisme de formation AIKIGAI FORMATION, qui est hébergée par CdP49, une CAE (Coopérative d'Activité et d'Emploi) qui bénéficie de la certification Qualiopi.

La formation de praticien en shiatsu peut donc bénéficier d'un financement par les différents OPCO, que vous soyez indépendants, salariés ou demandeurs d'emploi.

Le style de shiatsu

- Le style de shiatsu transmis à l'École Nantaise de Shiatsu est le style Masunaga (Masunaga dans sa 1ère période), ce qui inclut :
 - les zones de Masunaga du Hara et du dos, pour le bilan énergétique.
 - une vision de la circulation énergétique du centre vers la périphérie.
- On étudiera les méridiens classiques de l'ETC (l'Énergétique Traditionnelle Chinoise).

L'équipe

Anne-Cécile Vétault est formatrice accréditée par la FFST pour dispenser l'enseignement en Shiatsu.

Praticienne en Shiatsu (FFST) et RNCP Spécialiste en Shiatsu (SPS).

Elle est diplômée en Sciences de l'Education (Master 2) dans la spécialisation Former-Encadrer.

Elle a obtenu un DESU en Education Somatique avec l'Université Paris 8.

Certifiée en Qi Gong pour la formation professionnelle, le Qi Gong Thérapeutique avec le centre de

formation "Les Temps du Corps" à Paris et en Chine, elle poursuit sa formation par des stages réguliers depuis plus de 15 ans.

Elle est certifiée en méthode Poyet (méthode douce d'ostéopathie énergétique) et en thérapie manuelle énergétique (Marc Pialoux).

Son expérience dans l'accompagnement des publics par le toucher et le mouvement depuis plus de 25 ans évolue le plus souvent hors d'un cabinet, auprès des : Mairies, Centres sociaux, Maisons de quartier, Aéroports, Palaces Parisiens, Entreprises, Théâtres (CNDC), Centres médico-sociaux, écoles élémentaires, Foyers de jeunes travailleurs, Universités, Centre de culture Chinoise, dans les trains, dans la rue, dans le secteur du handicap, sur les questions de QVT, etc. Elle conduit des projets, travaille en équipe ou/et en collaboration avec différentes structures. C'est ce qu'elle propose aussi de partager au cours de la formation.

Anne-Lise Guilloux est ostéopathe et Masseur-kinésithérapeute rééducateur, elle est accréditée par la FFST pour enseigner l'anatomie-physiologie et l'anatomie palpatoire.

Elle est aussi sophrologue (MASTER spécialiste en Sophrologie clinique), spécialiste en cohérence cardiaque, prévention et gestion du stress, certifiée en mécanique de la douleur, réflexologie auriculaire, en micronutrition cellulaire et micro-immunothérapie.

Elle travaille depuis plus de 25 ans à Nantes, tout d'abord comme Masseur-kinésithérapeute rééducateur, elle a une expérience des institutions et de différents services, puis en cabinet comme ostéopathe. Elle accompagne des personnes sur des problématiques diverses.

L'esprit et la pédagogie de l'école Nantaise de Shiatsu / AIKIGAI

FORMATION

- Transmettre les fondamentaux du shiatsu, en reliant la pratique à la théorie de l'ETC (Énergétique Traditionnelle Chinoise).
- Garder l'esprit ouvert : établir des passerelles vers d'autres disciplines (l'Anatomie-Physiologie, l'éducation somatique, le Qi Gong, la psychanalyse, les neurosciences...) pour enrichir notre pratique du shiatsu.
- Les terrains de stage permettront une première rencontre avec différents publics.
- Les questions éthiques et l'analyse des pratiques guideront le stagiaire dans la construction de sa posture professionnelle et favoriseront une réflexivité sur sa pratique.
- La préparation corporelle avant les pratiques de shiatsu par le Do-In, le Qi Gong et les Makko ho,

permettra de renforcer la vitalité et la présence du stagiaire, ainsi que sa compréhension de la circulation de l'énergie (Ki-Qi).

- Le corps énergétique sera situé comme un système, avec ses lois, ses règles, ses représentations, interagissant sur/avec des systèmes appartenant à d'autres champs de référence.

L'écoute, la concentration, l'empathie, la bienveillance, le respect seront au cœur de l'enseignement et de l'apprentissage du shiatsu.

- **AIKIGAI Project et AIKIGAI Humanitaire** sont des projets collectifs ouverts aux futurs praticiens.