

AIKIGAI FORMATION



L'école Nantaise de Shiatsu

Le cadre

- L'école Nantaise de Shiatsu est affiliée à la FFST (Fédération Française de Shiatsu).
- L'école Nantaise de Shiatsu est intégrée dans l'Organisme de formation AIKIGAI FORMATION, qui est hébergée par CdP49, une CAE (Coopérative d'Activité et d'Emploi) qui bénéficie de la certification Qualiopi.

La formation de praticien en shiatsu peut donc bénéficier d'un financement par les différents OPCO, que vous soyez indépendants, salariés ou demandeurs d'emploi.

Le style de shiatsu

- Le style de shiatsu transmis à l'École Nantaise de Shiatsu est le style Masunaga (Masunaga dans sa 1ère période).
- On étudiera les méridiens classiques de l'ETC (l'Énergétique Traditionnelle Chinoise).

L'équipe

Anne-Cécile Vétault est formatrice accréditée par la FFST pour dispenser l'enseignement en Shiatsu.

Praticienne en Shiatsu (FFST) et RNCP Spécialiste en Shiatsu (SPS).

Elle est diplômée en Sciences de l'Éducation (Master 2) dans la spécialisation Former Encadrer.

Elle a obtenu un DESU en Éducation Somatique avec l'Université Paris 8.

Certifiée en Qi Gong pour la formation professionnelle, le Qi Gong Thérapeutique avec le centre de formation "Les Temps du Corps" à Paris et en Chine, elle poursuit sa formation par des stages réguliers depuis plus de 15 ans.

Elle est certifiée en méthode Poyet (méthode douce d'ostéopathie énergétique) et en thérapie manuelle énergétique (Marc Pialoux).

Son expérience dans l'accompagnement des publics par le toucher (Shiatsu - Do-In) et le mouvement (Qi Gong) depuis plus de 25 ans évolue le plus souvent hors d'un cabinet, auprès des : Mairies, Centres sociaux, Maisons de quartier, Aéroports, Palaces Parisiens, Entreprises, Théâtres (CNDC), Centres médico-sociaux, Écoles élémentaires, Foyers de jeunes travailleurs, Universités, le centre de culture chinoise (Les Temps du Corps) , dans les trains, dans la rue, dans le secteur du handicap, sur les questions de QVT, etc..Elle conduit des projets, travaille en équipe ou/et en collaboration avec différentes structures. C'est ce qu'elle propose aussi de partager, au cours de la formation.

Anne-Lise Guilloux est ostéopathe et Masseur-kinésithérapeute rééducateur, elle est accréditée par la FFST pour enseigner l'anatomie-physiologie et l'anatomie palpatoire.

Certifiée en mécanique de la douleur, elle est aussi sophrologue (MASTER spécialiste en Sophrologie clinique), spécialiste en cohérence cardiaque, prévention et gestion du stress, réflexologie auriculaire, en micronutrition cellulaire et micro-immunothérapie.

Elle travaille depuis plus de 25 ans à Nantes, tout d'abord comme Masseur-kinésithérapeute rééducateur, elle a une expérience des institutions et de différents services, puis en cabinet comme ostéopathe. Elle accompagne des personnes sur des problématiques diverses.

L'esprit et la pédagogie d'AIKIGAI FORMATION / L'école Nantaise de Shiatsu

- Transmettre les fondamentaux du shiatsu, en reliant la pratique à la théorie de l'ETC (Énergétique Traditionnelle Chinoise).
- Garder l'esprit ouvert : établir des passerelles vers d'autres disciplines (l'anatomie-physiologie, l'éducation somatique, le Qi Gong, la psychanalyse, les neurosciences...) pour enrichir notre pratique du shiatsu.
- Les terrains de stage permettront une première rencontre avec différents publics.
- Les questions éthiques et l'analyse des pratiques guideront le stagiaire dans la construction de sa posture professionnelle et favoriseront une réflexivité sur sa pratique.
- La préparation corporelle avant les pratiques de shiatsu par le Do-In, le Qi Gong et les Makko ho, permettra de renforcer la vitalité et la présence du stagiaire, ainsi que sa compréhension de la

circulation de l'énergie (Ki-Qi).

- Le corps énergétique sera situé comme un système, avec ses lois, ses règles, ses représentations, interagissant sur/avec des systèmes appartenant à d'autres champs de référence.

L'écoute, la concentration, l'empathie, la bienveillance, le respect seront au cœur de l'enseignement et de l'apprentissage du shiatsu.

- AIKIGAI Project et AIKIGAI Humanitaire : sont des projets collectifs ouverts aux futurs praticiens.

FORMATION DE PRATICIEN SHIATSU agréée par la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel)

1re année – Niveau 1 – Promo Serpent de Bois

Objectifs de la formation en Shiatsu de 1re année (Niveau 1)

- Élaborer et réaliser un protocole de shiatsu adapté au contexte et aux besoins d'une personne.
- Maîtriser les quatre protocoles enseignés.
- Acquérir les bases théoriques de l'énergétique Chinoise étudiées au cours de la première année de formation.
- Repérer les principales structures anatomiques du corps.

Compétences visées

- Savoir se recentrer, équilibrer son énergie par différentes méthodes enseignées (QI Gong, Do In, les étirements japonais "Keiraku Taiso", les exercices Makkô Hô) pour renforcer sa vitalité et favoriser l'aisance des déplacements corporels au cours du shiatsu.
- Accueillir et accompagner une personne, dans le cadre du shiatsu de bien-être et de la prévention santé.
- Identifier les principes de précaution, le champ d'application et les contre-indications du shiatsu.
- Singulariser la prise en charge d'une personne par le shiatsu à partir d'un questionnaire de santé et de l'observation, afin d'établir un bilan et orienter la séance.

- Mémoriser les quatre protocoles fondamentaux en Shiatsu : décubitus dorsal, décubitus ventral, décubitus latéral et assis, au sol et sur table.
- Ajuster sa posture et sa respiration durant les séances de shiatsu.
- Adapter le rythme et la qualité des pressions (verticales, progressives...) à la sensibilité du receveur.
- Gérer le confort, l'hygiène et la sécurité du receveur, durant les séances de shiatsu.
- Intégrer l'énergétique Chinoise associée au shiatsu, enseignée en 1re année.

Public

- Les professionnels amenés à utiliser le shiatsu dans leur activité professionnelle.
- Toute personne ayant le projet de devenir praticien shiatsu.

Prérequis

- Être majeur.
- Adhésion à FFST pendant toutes les années de formation.
- Un entretien est préconisé en amont de la formation :
 - Clarifier le projet de formation et le projet professionnel.
 - Recueil des besoins du stagiaire.

Calendrier 1re année et nombre d'heures

- 2025-2026 = 150 heures de formation + anatomie-physiologie de l'appareil locomoteur (en distanciel), au rythme de chacun.

Présentiel :

Pratique et théorie :

- 133 heures en présentiel, dont l'anatomie palpatoire intégrée au cours.

20-21 Septembre (14h)

19-20-21-22 Octobre (28h)

6-7 Décembre (14h)

14-15-16-17 Février (28h)

11-12-13-14 Avril (28h)

8-9-10- Mai (21h)

Samedi - Dimanche et Samedi – Dimanche – Lundi - Mardi (de 9h à 12h30 et de 14h à 18h00).

Distanciel :

- **Théorie ETC (Énergétique Traditionnelle Chinoise) et questions en lien avec la pratique**

- **16h de cours théoriques sur ETC** (2h par mois en visioconférence le lundi de 18h à 20h, d'Octobre à Mai).

+ Travail personnel contrôlé par l'enseignante.

+ Entretien individuel et conseils personnalisés.

- **Anatomie - Physiologie de l'appareil locomoteur** (travail personnel à partir des documents envoyés au rythme de chacun – suivi - QCM).

Les cours d'Anatomie – Physiologie à distance ne seront pas obligatoires pour certains professionnels (voir liste de dispense sur le site de la FFST : ffst.fr).

Terrain de stage :

- **50 h de pratique** (livret de suivi) dans une structure partenaire.

Nombre de stagiaires

Entre 10 et 20 stagiaires.

Tarifs

Tarif 1 : 2 380 euros, pour les stagiaires qui n'ont pas de financement.

(Présentiel – Distanciel) : les cours d'anatomie - d'anatomie palpatoire et les frais de dossier compris.

Tarif 2 : 2 800 euros pour les stagiaires (salariés, fonctionnaires, demandeurs d'emploi, indépendants) qui ont un financement.

Tarif 3 : - **5 %** pour les stagiaires qui bénéficient d'une dispense concernant l'anatomie en distanciel.

Les tarifs 1 et 2 comprennent :

- Les 19 jours en présentiel, les 16 h en distanciel, l'entretien individuel au cours de la formation, les conventions de stage, les cours d'anatomie palpatoire en présentiel et les cours d'anatomie – physiologie à distance, la location de la salle, les coûts entraînés par Qualiopi, le pourcentage de 14% du CA versé à la CAE CDP49 comme contribution à son projet collectif de soutien et d'accompagnement aux porteurs de projets.

Programme pratique

- L'apprentissage de la première année sera essentiellement pratique pour intégrer les gestes essentiels qui caractérisent le shiatsu, ainsi qu'un travail rigoureux sur la posture (physique et psychique).
- La répétition des gestes permettra de gagner en fluidité et en aisance pour effectuer les différents protocoles.
- L'approche de l'anatomie palpatoire dans la régularité des cours permettra de situer les gestes du shiatsu en tenant compte des repères musculaires et osseux.

Programme théorique

- **Présentation du cadre :** l'affiliation à la FFST (code déontologique, éthique du shiatsu, procédures d'évaluation, examen et certification).
- **Masunaga :** son œuvre, ses différentes périodes.
- **Le Shiatsu et son lien avec l'ETC (l'énergétique traditionnelle Chinoise).**
- **Les concepts fondamentaux de l'ETC :** le Tao, le concept Yin Yang, le Qi, le corps énergétique.
- **Comprendre le fonctionnement énergétique du corps à travers ces différents systèmes :** l'horloge circadienne, Xing - Qi - Shen, les 5 éléments, les 6 qualités du Ciel, le système Trois Foyers - Trois Réchauffeurs...
- **Les déséquilibres énergétiques :** causes exogènes, causes endogènes, les énergies perverses externes et internes.
- **Le bilan :** l'observation de la personne et le questionnaire (Niveau 1).
- **Les principes de précautions et les contre-indications au shiatsu.**
- **Anatomie Physiologie :** le squelette et l'appareil locomoteur.
- **Le toucher relationnel, la relation d'aide par le toucher dans le cadre du shiatsu.**
- **Les questions éthiques en shiatsu.**

Supports pédagogiques

- Recueil des besoins du stagiaire en amont de la formation.
- Livret de cours, livret de pratique, protocoles détaillés, vidéos.
- Visios pour les apports théoriques en MTC et pour l'analyse des pratiques.
- Planches et squelette pour l'anatomie-physiologie.
- Diapositives – illustrations par PowerPoint.

Modalités d'évaluation

- Le stagiaire pourra consulter sa fiche pédagogique mettant en avant les points acquis et ceux en cours d'acquisition.

- **Évaluation théorique :**
 - QCM sur l'ETC, validation 12/20.
 - QCM sur l'anatomie, validation 12/20

- **Évaluation pratique :**

- Anatomie palpatoire :
 - Reconnaître les repères ostéoarticulaires, musculaires, circulatoires et nerveux.
 - Les précautions à connaître pour les approches palpatoires.
- Contrôle continu des différentes techniques enseignées (Fiche d'évaluation continue).
- **Examen pratique en fin de 1re année :** effectuer un protocole adapté au receveur.

- **Certificat de réalisation AIKIGAI FORMATION/CdP49**

FORMATION DE PRATICIEN SHIATSU agréée par la FFST (Fédération Française de Shiatsu Traditionnel)

2e année – Niveau 2 – Promo Serpent de Bois

Objectifs de la formation en Shiatsu de 2e année (Niveau 2)

- Savoir établir un bilan énergétique selon l'ETC (observation, questionnaire, pouls, langue...).
- Comprendre d'un point de vue énergétique les déséquilibres courants : douleurs, lombalgie, stress,

anxiété, peur, colère, fatigue, tensions des épaules, problèmes articulaires etc.

- Structurer une séance de shiatsu en ayant identifié les déséquilibres énergétiques du receveur.
 - Choisir les méridiens et les points adaptés, pour y remédier.
 - Savoir repérer sur le corps les méridiens, les points principaux et connaître leur fonction.
 - Connaître les grands systèmes physiologiques d'Orient et d'Occident.
 - Connaître la fonction des organes, des viscères, des éléments et leur implication dans l'équilibre énergétique.
- Après 200h de formation le stagiaire pourra exercer comme **technicien en shiatsu de bien-être** (certification d'école), s'il s'engage à poursuivre sa formation jusqu'à l'examen de praticien et la certification par la FFST.

Prérequis

- Adhésion FFST.
- Avoir effectué une première année de formation en shiatsu dans un centre de formation agréé par la FFST ou ayant un programme équivalent.
- Avoir réussi son examen de 1re année (théorie et pratique).
- Avoir un PSC1 de moins de 5 ans.
- Avoir effectué 50 shiatus (livret rempli).

Calendrier 2e année et nombre d'heures

2026-2027 = 150 h de formation + l'anatomie-physiologie des différents systèmes , au rythme de chacun, en distanciel.

Présentiel :

Pratique et théorie :

- **133 heures en présentiel**, dont l'anatomie palpatoire intégrée au cours.

2 week-ends de 2 jours + 3 X 4 jours + 3 jours (19 jours en présentiel)

(Dates à définir en fonction des dates officielles des périodes de vacances).

Samedi - Dimanche et Samedi - Dimanche - Lundi - Mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h00.

Distanciel :

- **Théorie d'ETC (Énergétique Traditionnelle Chinoise) et questions en lien avec la pratique**

- **16h de cours théoriques sur ETC** : 2h par mois en visioconférence le lundi de 18h à 20h (d'Octobre à Mai).

+ Travail personnel contrôlé par l'enseignante.

+ 1h d'entretien individuel

- **Anatomie - physiologie des différents systèmes** (travail personnel – suivi - QCM), **au rythme de chacun.**

Les cours d'Anatomie – Physiologie à distance ne sont pas obligatoires pour certains professionnels (voire liste de dispense sur le site de la FFST).

Terrain de stage :

- **50 h de pratique** (livret de suivi) dans une structure partenaire.

+ **1 entretien individuel avec des conseils personnalisés.**

Nombre de stagiaires

Entre 10 et 20 stagiaires.

Tarifs

Tarif 1 : 2 380 euros, pour les stagiaires qui n'ont pas de financements.

(Présentiel – distanciel – e-learning) : les cours d'anatomie - d'anatomie palpatoire et les frais de dossier compris.

Tarif 2 : 2 800 euros pour les stagiaires (salariés, fonctionnaires, demandeurs d'emploi, indépendants) qui ont un financement.

Tarif 3 : - 5 % pour les stagiaires qui bénéficient d'une dispense concernant l'anatomie.

Les tarifs 1 et 2 comprennent :

- Les 19 jours en présentiel, les 16 h en distanciel, l'entretien individuel au cours de la formation, les conventions de stage, les cours d'anatomie palpatoire en présentiel et les cours d'anatomie – physiologie à distance, la location de la salle, les coûts entraînés par Qualiopi, le pourcentage de

14% du CA versé à la CAE CDP49 comme contribution à son projet collectif de soutien et d'accompagnement aux porteurs de projets.

Programme théorique

- **La localisation et la fonction des 12 méridiens.**
 - **La localisation et la fonction des points principaux.**
 - Les points abortifs
 - Les points Mu et les points Shu.
 - **Les caractéristiques et la fonction des organes et des entrailles :** du point de vue de l'occident et de l'orient.
 - **Le bilan :** - l'observation de la personne, le questionnaire, la prise de pouls, l'observation de la langue, les zones de Masunaga (le Hara, les zones du dos).
 - **Les différentes lois de régulation par rapport à un dysfonctionnement. (Niveau 2)**
 - **Le système 5 éléments** (le cycle d'engendrement et de contrôle), le mouvement des 5 forces vitales (Niveau 2).
 - **L'énergie défensive et l'énergie nourricière** (Wei QI et Yong QI).
 - **Les Trois Foyers et l'Énergie Vitale.**
 - **Les huit principes fondamentaux.**
 - **Les déséquilibres énergétiques des organes et des viscères.**
 - **Les émotions associées à certains déséquilibres.**
 - **Anatomie Physiologie :** les différents systèmes
 - **Analyse de la pratique (GAP)**
- Les questions éthiques en lien avec le shiatsu.**

Programme pratique

- Localiser le trajet des 12 méridiens et les points principaux par les repères anatomiques et par le ressenti.
- Mobiliser les articulations dans la fluidité, étirer les méridiens. (Principes de précaution et posture)
- Expérimenter le bilan énergétique par : les zones de Masunaga du Hara et du dos, l'étude des pouls, l'observation de la langue.

- Perfectionner sa pratique du Shiatsu, à l'appui des connaissances théoriques de la 2e année de formation.
- Les techniques de tonification et de dispersion.
- Le Kyo et le Jitsu
- Adapter sa séance de shiatsu à des symptomatologies courantes : stress, anxiété, douleurs articulaires, douleurs musculaires, lombalgies, douleurs d'épaules...

Supports pédagogiques

- Recueil des besoins du stagiaire en amont de la formation.
- Livret de cours, livret de pratique, protocoles détaillés, vidéos.
- Visios pour les apports théoriques en MTC et pour l'analyse des pratiques.
- Planches et squelette pour l'anatomie-physiologie.
- Planches et mannequin avec le trajet des méridiens
- Diapositives – illustrations par PowerPoint.

Modalités d'évaluation

- Le stagiaire après chaque stage pourra consulter sa fiche pédagogique mettant en avant les points acquis et ceux en cours d'acquisition.

- Évaluation théorique :

- QCM après chaque cours de 2h en lien avec les concepts d'ETC abordés, validation 12/20.
- QCM en lien avec l'anatomie et les différents systèmes, validation 12/20

- Évaluation pratique :

- Contrôle continu des différentes techniques enseignées en lien avec les 12 méridiens
- Examen : Présentation d'une étude de cas. Acquis/ En cours d'Acquisition/ Non Acquis

Certificat de réalisation AIKIGAI FORMATION/CdP49

FORMATION DE PRATICIEN SHIATSU agréée par la FFST

Fédération Française de Shiatsu Traditionnel

3e année – Niveau 3 – Promo Serpent de Bois

Objectifs de la formation en Shiatsu de 3e année (Niveau 3)

- Se préparer à s'installer comme praticien professionnel en shiatsu.
- Être apte à passer l'examen théorique et pratique de la FFST :
- Avoir validé les différentes étapes de son parcours
- Être à jour de son dossier administratif.
- Rédaction de 2 études de cas argumentées. (Voir les consignes du référentiel de formation FFST).

Préparation à l'examen :

- Savoir évaluer la situation du receveur, avoir pris en compte les éventuelles situations à risque, savoir situer son cadre d'intervention (connaître ses limites), s'appuyer sur un bilan énergétique cohérent et l'anamnèse pour élaborer sa séance et proposer une prise en charge efficace du receveur.
- Avoir une posture stable, être à l'écoute et s'adapter.

Finalité de la 3e année de formation :

- **Examen de praticien en shiatsu par un jury examinateur de la FFST. (Voir référentiel de formation FFST)**

Prérequis

- Avoir effectué les deux premières années de formation en shiatsu dans un centre de formation agréé par la FFST ou ayant un programme équivalent.
- Avoir validé les examens et évaluations théoriques et pratiques de 1re et 2e années.

Prérequis pour passer la certification fédérale de praticien en shiatsu

- Adhésion FFST pendant toutes les années de formation et être à jour de sa cotisation.
- Code de déontologie de la FFST daté et signé.

- Attestation PSC1 de moins de 5 ans, ou équivalence.
- Extrait de casier judiciaire (bulletin n° 3).
- Note d'Anatomie Physiologie (minimum 12/20) ou dispense (si équivalence métier, voir référentiel de formation de la FFST).
- Règlement de l'inscription à la session d'examen, par chèque à l'ordre du centre organisateur FFST.
- Avoir reçu, par des formateurs agréés ou praticiens certifiés FFST ou non, 9 séances de Shiatsu, à répartir dans leur cursus (maximum 3 par praticien).
- Livret Pédagogique FFST, dûment rempli et attestant d'au moins 420 heures de formation en présentiel ou en distanciel (40 % de la formation maximum) sur 3 ou 4 ans.
- 2 études de cas.
- 150 séances de shiatsu à effectuer, attestées par la signature des receveurs.
- Tous les éléments du dossier doivent être transmis en une seule fois par le centre de formation à la fédération, aucun dossier fractionné ne sera accepté. Chaque élément du dossier doit avoir un titre bien précis.

Calendrier 3e année et nombre d'heures

2027-2028 = 155 h de formation

Présentiel :

Pratique et théorie : 133 h

- 2 week-ends de 2 jours + 3 X 4 jours + 3 jours (19 jours en présentiel)

(Dates à définir en fonction des dates officielles des périodes de vacances).

- Samedi - Dimanche et Samedi - Dimanche - Lundi - Mardi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h00.

Distanciel : 16h de cours théoriques sur ETC : 2h par mois en visio le lundi de 18h à 20h

(Septembre à Juin).+ travail personnel contrôlé par l'enseignante.

+ 5h : l'installation du praticien : les différents statuts, les formalités...

+ 1h : Un entretien individuel.

Terrain de stage :

- 50 h de pratique (livret de suivi) dans une structure partenaire.

Nombre de stagiaires

Entre 10 et 20 stagiaires.

Tarifs

Tarif 1 : 2380 euros.

(Présentiel – Distanciel) : les cours d'anatomie palpatoire et les frais de dossier compris.

+ Frais d'examen pour la FFST : 80 euros

Tarif 2 : 2 800 euros pour les stagiaires (salariés, fonctionnaires, demandeurs d'emploi, indépendants) qui ont un financement.

+ Frais d'examen pour la FFST : 80 euros

Les tarifs 1 et 2 comprennent :

- Les 19 jours en présentiel, les 16 h en distanciel, l'entretien individuel au cours de la formation, les conventions de stage, l'accompagnement pour les études de cas, l'anatomie palpatoire, l'examen blanc, l'examen d'école, la location de la salle, les coûts entraînés par Qualiopi, l'adhésion à la FFST et le pourcentage de 14 % du CA versé à la CAE CDP49 comme contribution à son projet collectif de soutien et d'accompagnement aux porteurs de projets.

Facultatif : Voyage d'étude d'approfondissement au japon de 2 semaines (tarif à définir)

Coût total pour la formation sur 3 années =

Sans financement : 7 140 euros

Sans cours d'anatomie : 6 920 euros

Si financement : 8 400 euros (frais de dossier + anatomie et anatomie palpatoire inclus)

Sans les cours d'anatomie : 8 140 euros

+ 80 euros de frais d'examen FFST (3e année).

Programme théorique

- **Les symptomatologies courantes (Niveau 3)** (insomnie, migraine, digestion, fatigue, stagnation... etc).
- Les traumatismes.
- Les entités viscérales (les Shen, les principes spirituels).
- Les grands méridiens (ou méridiens climatiques).
- Les Merveilleux Vaisseaux et les points maîtres.
- **Analyse théorique et critique des études de cas.**
- **Les questions éthiques en lien le shiatsu (Niveau 3).**

Supports pédagogiques

- Recueil des besoins du stagiaire en amont de la formation.
- Au cours de l'année un entretien individuel et des conseils personnalisés.
- Livret de cours, livret de pratique, protocoles détaillés, vidéos.
- Visios pour les apports théoriques en MTC et pour l'analyse des pratiques.
- Diapositives – illustrations par PowerPoint.

Programme pratique

- Révision des différents katas à la lumière de la connaissance en ETC.
- Bilan - Anamnèse et choix des méridiens pour construire une séance de shiatsu adaptée aux besoins du receveur afin de soutenir sa santé.
- Perfectionner les gestes du shiatsu.
- Savoir évaluer, conseiller, connaître ses limites et les limites de la pratique.
- Mise en situation de séances de shiatsu.
- Études de cas.
- Au cours de l'année un entretien individuel sera programmé ainsi que des conseils personnalisés.

Modalités d'évaluation

- Rédaction de 2 études de cas argumentées. (Voir consigne sur référentiel de formation FFST)

Préparation à l'examen : Savoir évaluer la situation du receveur, avoir pris en compte les éventuelles situations à risque, savoir situer son cadre d'intervention (connaître ses limites),

s'appuyer sur un bilan énergétique cohérent et l'anamnèse pour élaborer sa séance et proposer une prise en charge efficace du receveur. Avoir une posture stable, être à l'écoute et s'adapter.

- Examen d'école :

- Théorie QCM (admis à 12/20)

- Pratique : Effectuer une séance sur un receveur et expliquer ses choix. (Acquis/En cours d'Acquisition/ non Acquis).

- Finalité de la formation :

Examen de praticien en shiatsu par un jury examinateur de la FFST. (Voir le référentiel de formation FFST).